

Asociación Ecologista El Alcornoque
POR UN DEPORTE RESPONSABLE



¿SABES QUÉ...

4. La aparición de **cárcavas** (zanjas) de más de 10 cm de profundidad también delatan problemas de erosión(*). Circular por pendientes fuertes incrementa estos problemas

5. En Hoyo de Manzanares conviven muchas especies protegidas que necesitan tranquilidad para poder reproducirse

...PUEDES HACER?

4. **Evita** circular con el **terreno mojado** y por zonas húmedas. **Evita** circular por donde vayas **derrapando** o **levantando el terreno**

5. **No hables fuerte**. Desde finales de diciembre hasta el mes de abril es la época de cría de muchas especies, sé especialmente **cuidadoso** en esta época

Algunas de estas señales ya se observan en Hoyo de Manzanares
Si quieres seguir disfrutando de este entorno
SÉ RESPONSABLE

Asociación Ecologista El Alcornoque
POR UN DEPORTE RESPONSABLE



¿SABES QUÉ...

4. La aparición de **cárcavas** (zanjas) de más de 10 cm de profundidad también delatan problemas de erosión(*). Circular por pendientes fuertes incrementa estos problemas

5. En Hoyo de Manzanares conviven muchas especies protegidas que necesitan tranquilidad para poder reproducirse

...PUEDES HACER?

4. **Evita** circular con el **terreno mojado** y por zonas húmedas. **Evita** circular por donde vayas **derrapando** o **levantando el terreno**

5. **No hables fuerte**. Desde finales de diciembre hasta el mes de abril es la época de cría de muchas especies, sé especialmente **cuidadoso** en esta época

Algunas de estas señales ya se observan en Hoyo de Manzanares
Si quieres seguir disfrutando de este entorno
SÉ RESPONSABLE

Asociación Ecologista El Alcornoque
POR UN DEPORTE RESPONSABLE



¿SABES QUÉ...

4. La aparición de **cárcavas** (zanjas) de más de 10 cm de profundidad también delatan problemas de erosión(*). Circular por pendientes fuertes incrementa estos problemas

5. En Hoyo de Manzanares conviven muchas especies protegidas que necesitan tranquilidad para poder reproducirse

...PUEDES HACER?

4. **Evita** circular con el **terreno mojado** y por zonas húmedas. **Evita** circular por donde vayas **derrapando** o **levantando el terreno**

5. **No hables fuerte**. Desde finales de diciembre hasta el mes de abril es la época de cría de muchas especies, sé especialmente **cuidadoso** en esta época

Algunas de estas señales ya se observan en Hoyo de Manzanares
Si quieres seguir disfrutando de este entorno
SÉ RESPONSABLE

Asociación Ecologista El Alcornoque
POR UN DEPORTE RESPONSABLE



¿SABES QUÉ...

4. La aparición de **cárcavas** (zanjas) de más de 10 cm de profundidad también delatan problemas de erosión(*). Circular por pendientes fuertes incrementa estos problemas

5. En Hoyo de Manzanares conviven muchas especies protegidas que necesitan tranquilidad para poder reproducirse

...PUEDES HACER?

4. **Evita** circular con el **terreno mojado** y por zonas húmedas. **Evita** circular por donde vayas **derrapando** o **levantando el terreno**

5. **No hables fuerte**. Desde finales de diciembre hasta el mes de abril es la época de cría de muchas especies, sé especialmente **cuidadoso** en esta época

Algunas de estas señales ya se observan en Hoyo de Manzanares
Si quieres seguir disfrutando de este entorno
SÉ RESPONSABLE

¿TE GUSTA HACER DEPORTE EN PLENA NATURALEZA? ¿SABES QUÉ... ..PUEDES HACER?

1. Hoyo de Manzanares está dentro de un **espacio natural protegido** por normativas autonómicas, europeas e internacionales. Los ecosistemas por los que circulas son muy frágiles.

2. El paso continuo de bicicletas, corredores y paseantes produce **problemas graves de erosión**. Distintas organizaciones realizan pruebas deportivas en Hoyo, además de otras actividades en la naturaleza que atraen a cientos de participantes.

3. La aparición de **caminos alternativos y trialeras es una señal de alarma (*)**.

1. **Protege el espacio. No arrojes basura** ni ningún tipo de residuos. No estás solo, **respeto a los demás usuarios**

2. Procura practicar la actividad en **grupos pequeños**. Las **pruebas deportivas que atraen a decenas de participantes a espacios naturales protegidos amenazan su conservación**

3. **No te salgas de los caminos**. Si ves caminos alternativos o trialeras busca un rato a cerrarlos con troncos o piedras. **Contribuye a su conservación**

(*) Datos de la Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física

¿TE GUSTA HACER DEPORTE EN PLENA NATURALEZA? ¿SABES QUÉ... ..PUEDES HACER?

1. Hoyo de Manzanares está dentro de un **espacio natural protegido** por normativas autonómicas, europeas e internacionales. Los ecosistemas por los que circulas son muy frágiles.

2. El paso continuo de bicicletas, corredores y paseantes produce **problemas graves de erosión**. Distintas organizaciones realizan pruebas deportivas en Hoyo, además de otras actividades en la naturaleza que atraen a cientos de participantes.

3. La aparición de **caminos alternativos y trialeras es una señal de alarma (*)**.

1. **Protege el espacio. No arrojes basura** ni ningún tipo de residuos. No estás solo, **respeto a los demás usuarios**

2. Procura practicar la actividad en **grupos pequeños**. Las **pruebas deportivas que atraen a decenas de participantes a espacios naturales protegidos amenazan su conservación**

3. **No te salgas de los caminos**. Si ves caminos alternativos o trialeras busca un rato a cerrarlos con troncos o piedras. **Contribuye a su conservación**

(*) Datos de la Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física

¿TE GUSTA HACER DEPORTE EN PLENA NATURALEZA? ¿SABES QUÉ... ..PUEDES HACER?

1. Hoyo de Manzanares está dentro de un **espacio natural protegido** por normativas autonómicas, europeas e internacionales. Los ecosistemas por los que circulas son muy frágiles.

2. El paso continuo de bicicletas, corredores y paseantes produce **problemas graves de erosión**. Distintas organizaciones realizan pruebas deportivas en Hoyo, además de otras actividades en la naturaleza que atraen a cientos de participantes.

3. La aparición de **caminos alternativos y trialeras es una señal de alarma (*)**.

1. **Protege el espacio. No arrojes basura** ni ningún tipo de residuos. No estás solo, **respeto a los demás usuarios**

2. Procura practicar la actividad en **grupos pequeños**. Las **pruebas deportivas que atraen a decenas de participantes a espacios naturales protegidos amenazan su conservación**

3. **No te salgas de los caminos**. Si ves caminos alternativos o trialeras busca un rato a cerrarlos con troncos o piedras. **Contribuye a su conservación**

(*) Datos de la Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física

¿TE GUSTA HACER DEPORTE EN PLENA NATURALEZA? ¿SABES QUÉ... ..PUEDES HACER?

1. Hoyo de Manzanares está dentro de un **espacio natural protegido** por normativas autonómicas, europeas e internacionales. Los ecosistemas por los que circulas son muy frágiles.

2. El paso continuo de bicicletas, corredores y paseantes produce **problemas graves de erosión**. Distintas organizaciones realizan pruebas deportivas en Hoyo, además de otras actividades en la naturaleza que atraen a cientos de participantes.

3. La aparición de **caminos alternativos y trialeras es una señal de alarma (*)**.

1. **Protege el espacio. No arrojes basura** ni ningún tipo de residuos. No estás solo, **respeto a los demás usuarios**

2. Procura practicar la actividad en **grupos pequeños**. Las **pruebas deportivas que atraen a decenas de participantes a espacios naturales protegidos amenazan su conservación**

3. **No te salgas de los caminos**. Si ves caminos alternativos o trialeras busca un rato a cerrarlos con troncos o piedras. **Contribuye a su conservación**

(*) Datos de la Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física